

Especialista alerta para armadilhas na interpretação da NR-1 que podem prejudicar as empresas

Norminha 881, 23/04/2026

DESTAQUE

Empresas de todos os portes estão diante de um novo cenário regulatório que exige atenção imediata à gestão de riscos psicossociais no ambiente de trabalho. Com a atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), que passa a ter maior rigor na fiscalização a partir de maio de 2026, cresce também a circulação de informações equivocadas sobre

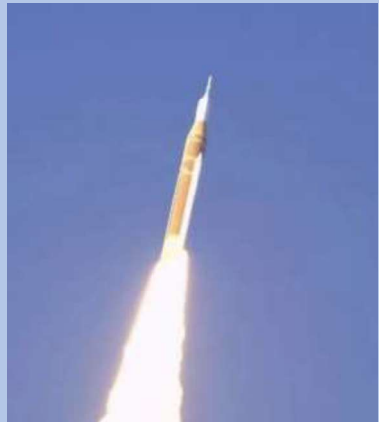
o que, de fato, é necessário para estar em conformidade com a legislação.

Atento a isso e para esclarecer dúvidas e orientar gestores, profissionais de Recursos Humanos e lideranças, o Sindicato do Comércio Varejista de Gêneros Alimentícios do Estado de São Paulo (Sincovaga-SP), por meio do Comitê de Segurança e Medicina do Trabalho re-

alizou, no dia 15 de abril, a palestra gratuita "Quais são as armadilhas inventadas pelos marketeiros digitais que levarão as organizações à notificação e à multa a partir de maio de 2026?"

Leia matéria completa sobre o assunto na página 02/13 desta edição.

N881, 23/04/2026



O mundo há poucos dias assistiu ao maior espetáculo da Terra e de fora dela: o lançamento, órbita, realização de pesquisas, reentrada e resgate da cápsula tripulada da Orion da missão espacial Artemis, dirigida, planejada, controlada e executada pela NASA.

Por **Fabrizio Varejão**
 Engenheiro, Professor e Escritor.
 Leia artigo completo na **Página 04/13**

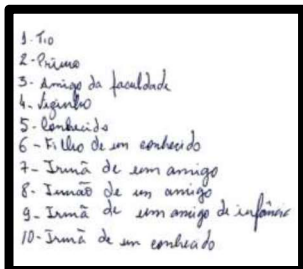


STF: Instituições de ensino questionam punições por risco psicossocial previstas em norma do MTE. **Página 04/13**



Desafios da Segurança na Manutenção

Por **Adilson Monteiro** na **Página 05/13**



A lista macabra

Por **Johan Barbosa** na **Página 05/13**

Os sete pecados capitais e a NR1: uma analogia para refletir sobre os riscos psicossociais no trabalho

Por **Prof. Amauri Croziarioli** na **Página 03/13**



NR-1 amplia protagonismo sobre saúde mental e leva empresas a reverem seus riscos ocupacionais. **Página 09/13**



Presidente da Apas defende regime flexível baseado em horas trabalhadas durante visita a Araçatuba. **Página 06/13**



Fim da escala 6x1: saiba profissões que podem não ser afetadas por redução de jornada. **Página 06/13**

Usina indenizará trabalhador ferido ao atravessar canal em chamas. **Página 10/13**

TRT-4 mantém justa causa de trabalhador por forjar ata da CIPA. **Página 13/13**



Adicional de periculosidade para motociclistas dispensa regulamentação prévia. **Página 10/13**

CLASSIFICAÇÃO DAS NORMAS REGULAMENTADORAS

Abra esta página no seu PC, clique sobre cada NR, que você será levado à NR vigente, do Site Oficial do MTE, com Histórico de cada NR e demais informações oficiais. Presente de Norminha na **Página 11/13**

ROSINALDO RAMOS
 ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA

Presidente Prudente - SP
 Rua Joaquim Nabuco, 1507 - VI. São Jorge
 18 3903-1046 18 99742-4659
 contato@rosinaldoramos.adv.br

Presidente Epitácio - SP
 Rua Cuiabá, 3-82 - Centro
 18 3281-4342 18 99637-9315
 contatoepitacio@rosinaldoramos.adv.br

Lucélia - SP
 Av. Internacional, 1340 - Centro
 18 3551-1002 18 99809-2880
 escritoriolucelia@rosinaldoramos.adv.br

Oswaldo Cruz - SP
 Rua Ricardo Ponciano, 477 - Centro
 18 3528-1146 18 99730-7018
 contatoosvaldocruz@rosinaldoramos.adv.br

advocaciariosinaldoramos
 www.rosinaldoramos.adv.br

CURSO INSTRUTOR INTEGRADO NR-33/NR-35
 10, 11, 12 e 13 de junho de 2026 - das 08 às 18 horas
Presidente Prudente/SP

CERTIFICADO com ART, comprovação de proficiência e válido em todo Brasil

INSTRUÇÕES TEÓRICAS E PRÁTICAS:
 Engenheiro Márcos Henriquez (Engenheiro Mecânico, Elétrico, Civil e de Segurança do Trabalho, Mestre em Prevenção de Riscos Laborais, Instrutor/Responsável Técnico - CREA 11.50/0006/912)

VAGAS LIMITADAS

INVESTIMENTO:
 Pagamento antecipado até 30/04/2026: R\$1.500,00
 Pagamento a partir de 01/05/2026: R\$1.800,00
 OBS: O pagamento é à vista, via PIX, depositado diretamente em seu Cartão/Crédito em até 120 valores e valor, via Pix/Boleto.

INFORMAÇÕES: Whats (18) 99765-2705
 Ou contato@norminha.net.br

CURSO INSTRUTOR/AUDITOR NR-12
 24, 25, 26 e 27 de junho de 2026 - das 08 às 18 horas
Presidente Prudente/SP

CERTIFICADO com ART, comprovação de proficiência e válido em todo Brasil

INSTRUÇÕES TEÓRICAS E PRÁTICAS:
 Marcos Antonio M. Leite, OSMAR, Certified Machinery Safety Expert (CMSE) - Diretor de Segurança do Trabalho - CREA 11.50/0006/912, Eng. Especialista em Perícia e Segurança do Trabalho (ENR 46214/918), R01201018

INVESTIMENTO:
 Pagamento antecipado até 30/04/2026: R\$1.600,00
 Pagamento a partir de 01/05/2026: R\$1.900,00
 OBS: O pagamento é à vista, via PIX, depositado diretamente em seu Cartão/Crédito em até 120 valores e valor, via Pix/Boleto.

INFORMAÇÕES: Whats (18) 99765-2705
 Ou contato@norminha.net.br

CURSO HO+Perícia HO
 16, 17 e 18 de julho de 2026 - das 08 às 18 horas
Presidente Prudente/SP

CERTIFICADO com ART, comprovação de proficiência e válido em todo Brasil

INSTRUÇÕES TEÓRICAS E PRÁTICAS:
 DR. JOSÉ LUIZ GARCIA NETUNO, Advogado, Engenheiro de Minas, Engenheiro de Segurança do Trabalho, Especialista em Gestão Integrada, Segurança do Trabalho, Saúde e Meio Ambiente, MSc em Engenharia de Perícia e Gestão de Riscos, Ex-Perito Trabalhista em Livro de Trabalho de 197/197 por 40 anos, Analista Técnico em Perícia Trabalhista, Consultor em Riscos Ocupacionais e Colaboração às Locais para empresas do grande porte.

INVESTIMENTO:
 Pagamento antecipado até 30/05/2026: R\$1.500,00
 Pagamento a partir de 01/06/2026: R\$1.800,00
 OBS: O pagamento é à vista, via PIX, depositado diretamente em seu Cartão/Crédito em até 120 valores e valor, via Pix/Boleto.

INFORMAÇÕES: Whats (18) 99765-2705
 Ou contato@norminha.net.br

CURSO INSTRUTOR NR-20
 31/07 e 01 de agosto de 2026 - Das 08 às 18 horas
Presidente Prudente/SP

CERTIFICADO com ART, comprovação de proficiência e válido em todo Brasil

INSTRUÇÕES TEÓRICAS E PRÁTICAS:
 Engenheiro Márcos Henriquez (Engenheiro Mecânico, Elétrico, Civil e de Segurança do Trabalho, Mestre em Prevenção de Riscos Laborais, Instrutor/Responsável Técnico - CREA 11.50/0006/912)

INVESTIMENTO:
 Pagamento antecipado até 30/05/2026: R\$1.200,00
 Pagamento a partir de 01/06/2026: R\$1.500,00
 OBS: O pagamento é à vista, via PIX, depositado diretamente em seu Cartão/Crédito em até 120 valores e valor, via Pix/Boleto.

INFORMAÇÕES: Whats (18) 99765-2705
 Ou contato@norminha.net.br

CAPACITAÇÃO - ANDEST do Brasil
 Associação Nacional dos Engenheiros de Segurança do Trabalho

Aspectos Relevantes das Perícias Judiciais Trabalhistas de SST

Curso Intensivo - 3 horas
 Data: 26 de abril
 Horário: 08h às 12h
 Inscrição pelo Site

FAÇA SUA INSCRIÇÃO AGORA
<https://www.sympla.com.br/evento-online/aspectos-relevantes-das-pericias-judiciais-trabalhistas-de-seguranca-do-trabalho/3383965>

Associados da ANDEST do Brasil possuem desconto de 50%
 Para associar-se a ANDEST do Brasil preencha este cadastro.
<https://tinyurl.com/3b5ep2j>

Estes serão os últimos cursos a serem realizados em Presidente Prudente/SP; os demais serão centralizados em Araçatuba/SP. Faça sua inscrição agora mesmo! Muito obrigado!

Especialista alerta para armadilhas na interpretação da NR-1 que podem prejudicar as empresas

Norminha 881, 23/04/2026

Empresas de todos os portes estão diante de um novo cenário regulatório que exige atenção imediata à gestão de riscos psicossociais no ambiente de trabalho. Com a atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), que passa a ter maior rigor na fiscalização a partir de maio de 2026, cresce também a circulação de informações equivocadas sobre o que, de fato, é necessário para estar em conformidade com a legislação.

Atento a isso e para esclarecer dúvidas e orientar gestores, profissionais de Recursos Humanos e lideranças, o Sindicato do Comércio Varejista de Gêneros Alimentícios do Estado de São Paulo (Sincovaga-SP), por meio do Comitê de Segurança e Medicina do Trabalho realizou, no dia 15 de abril, a palestra gratuita **“Quais são as armadilhas inventadas pelos marketeiros digitais que levarão as organizações à notificação e à multa a partir de maio de 2026?”**.

O encontro foi realizado na sede do Sincovaga-SP (Rua 24 de Maio, 35, 13º andar, Centro), com participação presencial e transmissão online. A atividade foi 100% patrocinada pela entidade, reforçando o compromisso institucional com a disseminação de conhecimento técnico e confiável sobre segurança e saúde no trabalho.

A palestra foi conduzida pelo especialista Eduardo Marcatto, mestre em SSO, engenheiro de Segurança do Trabalho, ergonomista certificado, professor da FGV-SP e auditor em NR-1, com moderação do sanitarista, consultor

em saúde ocupacional e coordenador do Comitê, **Caires José Maria**. O treinamento abordou um dos temas mais sensíveis e atuais na gestão corporativa: a correta interpretação das exigências da NR-1 e a necessidade de adoção de processos estruturados de identificação, avaliação e monitoramento dos riscos ocupacionais, incluindo os fatores psicossociais.

Uma das principais mensagens da palestra, segundo Marcatto, é que a norma não exige benefícios isolados ou ações pontuais, mas sim um sistema consistente de gestão de riscos. “A confusão entre iniciativas de bem-estar e cumprimento legal tem levado muitas empresas a investir em soluções inadequadas ou insuficientes, acreditando que estão em conformidade quando, na realidade, permanecem expostas a autuações e penalidades”, alerta o consultor.

De acordo com o especialista, práticas como salas de decompressão, programas de mindfulness, massagens ou benefícios emocionais podem contribuir para o cuidado com os colaboradores, mas não substituem o processo formal de gestão de riscos exigido pela legislação. “A NR-1 não exige benefícios. Ela exige gestão. Implementar ações sem diagnóstico não atende à norma”, destaca Marcatto.

to.

Outro ponto central abordado foi a mudança conceitual introduzida pela atualização da norma: os fatores psicossociais passaram a ser reconhecidos formalmente como riscos ocu-



pacionais e, portanto, devem ser tratados dentro do sistema de gestão de riscos da organização, integrando instrumentos como o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) e o Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR).

“Na prática, isso significa que as empresas precisam estruturar um processo contínuo que envolva diagnóstico, análise e monitoramento das condições de trabalho, considerando aspectos como organização das atividades, carga de trabalho, relações interpessoais, comunicação interna, liderança, pressão por metas e jornadas de trabalho”, explicou Marcatto. “O cumprimento da norma, portanto, não se resume à implementação de uma ação isolada, mas à adoção de um ciclo permanente de gestão”, completou.

O encontro abordou também o papel estratégico do Recursos Humanos e da liderança na implementação da gestão de riscos, destacando que a responsabilidade pela conformidade com a norma é institucional e não restrita a áreas técnicas específicas. “A cultura organizacional e os processos de gestão do trabalho são fatores determinantes para a prevenção de riscos e para a construção de ambientes laborais mais seguros e sustentáveis”, complementou o coordenador do Comitê, Caires José Maria.



A iniciativa integra as ações do Comitê de Segurança e Medicina do Trabalho, uma iniciativa do Sincovaga-SP, que reúne atualmente mais de 820 profissionais das empresas do segmento do varejo alimentar, contando com o apoio da Associação Brasileira de Ergonomia e Fatores Humanos (ABERGO) e da Associação Brasileira de Empresas de Saúde e Segurança no Trabalho (ABRESST). O objetivo é oferecer informação qualificada e promover boas práticas de gestão em saúde ocupacional, contribuindo para a prevenção de acidentes e para a sustentabilidade das empresas do setor.



Abril Verde 2026: Sinduscon-RR e CEREST Boa Vista promovem ações de saúde e segurança nos canteiros de obras.

Norminha 881, 23/04/2026

O Sinduscon-RR, em parceria com o Centro de Referência em Saúde do Trabalhador Regional Centro Norte – CEREST Boa Vista, unidade vinculada à Secretaria Municipal de Saúde – SMSA de Boa Vista, deu início no dia 1º de abril à programação do Abril Verde 2026, campanha nacional dedicada à conscientização sobre a importância da saúde e segurança no trabalho.

O CEREST Boa Vista é um centro de referência com abrangência regional, responsável por desenvolver ações de saúde do trabalhador nos municípios da região de saúde centro norte do estado de Roraima, são estes: Amajari, Pacaraima, Normandia, Bomfim, Cantá, Mucajaí, Alto Alegre e Boa Vista como sede. O Cerest Regional atua em parceria com os serviços de saúde e instituições de outros setores da região, para promoção da saúde, educação, prevenção, atenção e vigilância de Doenças e Agravos Relacionados ao Trabalho (DART).

Com o tema: **“Campanha Abril Verde: juntos pela redução de mortes por doenças e acidentes do trabalho no Brasil”**, este ano as ações estão sendo realizadas diretamente nos canteiros de obras das empresas associadas ao Sinduscon-RR, levando orientação, informação e atividades educativas aos trabalhadores da construção civil.

A programação segue até o fim de abril, com visitas técnicas, diálogos de segurança, orientações preventivas e reforço das boas práticas no ambiente de trabalho, finalizando no dia 28 com uma Blitz educativa com distribuição de materiais educativos aos motoristas, com o objetivo de sensibilizar a sociedade acerca da importância da adoção de práticas seguras no ambiente laboral, bem como fomentar a cultura de prevenção e valorização da saúde do trabalhador.

A iniciativa tem como objetivo fortalecer a cultura da prevenção, reduzindo riscos de acidentes e promovendo mais qualidade de vida aos profissionais do setor.

A parceria entre o Sinduscon-RR e o CEREST Boa Vista reafirma o compromisso das instituições com a valorização da vida, destacando que ambientes de trabalho seguros são fundamentais para o desenvolvimento sustentável da construção civil.

Mais do que uma campanha, o Abril Verde representa um chamado à responsabilidade coletiva, onde empregadores e trabalhadores atuam juntos para garantir um ambiente laboral mais seguro e saudável.

Segurança não é opção. É vida.

**Texto: Sinduscon-RR

Norminha 881, 23/04/2026

Norminha 881, 23/04/2026

Conjunto 2 em 1 da

JGB

Texion® Ml: proteção contra umidade, arco elétrico e fogo repentino (ATPV 9,3 cal/cm²), com resistência, conforto e alta performance para ambientes exigentes.



REF: 415 TMI
CA: 41611

REF: 420 TMI
CA: 41613

@jgbequipamentos